



POLICYS i Tungelsta IF

TUNGELSTA IF
Adress: Box 28, 137 21 Västerhaninge
Kansli: Tungelsta Sporthall, Tungelstavägen 135
Hemsida www.tungelstaif.se
E-post: kansliet@tungelstaif.se
Telefon: 08-500 316 40



Förord

Tungelsta IF är Haninge Kommuns äldsta förening och fyller 100 år den 1 maj 2021. Det innebär att vi är en förening fylld av anor och traditioner. Som förening kan vi dock inte låta oss nöja med det utan vi måste följa styrningar från Riksidrottsförbundet och våra specialförbund som inriktar och utvecklar idrotten i stort. Föreningen jobbar dessutom aktivt med stiftelsen Dunross samt våra stora sponsorer vilka samtliga ställer krav på oss som förening och hur vi uppträder.

Som förening måste vi också följa trender i samhället i stort där idrottsutövandet får konkurrera med nya former av aktiviteter för våra barn och ungdomar.

Under 2018 och 2019 har vi som styrelse arbetat hårt med föreningsutveckling där vi certifierat oss i enlighet med Innebandyförbundets riktlinjer, deltagit i arbetet med trygga föreningar, genomfört fördjupade utbildningar och arbeten med idrottsutbildarna samt deltagit i utvecklande arbeten med stiftelsen Dunross.

Detta dokument är vår förenings omarbetade policys som reflekterar de genomförda utbildningarna och arbetena utförda under 2018 och 2019. Vi har dessutom tagit ett grepp genom att samla alla policys i ETT dokument – för att underlätta för den enskilde att hitta rätt.

Som bilagor (referenser) återfinns delar av tidigare dokument som utarbetats – vilka ska ses som instruktioner inom respektive område.

Tungelsta IF policys är utarbetad av styrelsen och omfattar hela föreningens verksamhet.

Policyn är fastställd 2003

Uppdaterad i juni 2011

Uppdaterad under 2018

Fastställd:

Tungelsta 2019-09-25

Patrik Lindgren
Ordförande





INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Värdegrund	sida 4
2. Mål och riktlinjer	sida 5
3. Kommunikationspolicy och sociala medier	sida 6
4. Multiidrottande	sida 7
5. Medlemspolicy	sida 8
5.1 Ledarpolicy	sida 8
5.2 Spelarpolicy	sida 9
5.3 Föräldrapolicy	sida 10
5.4 Supporterpolicy	sida 10
6. Klädpolicy	sida 11
7. Resepolicy	sida 12
8. Policy övergångar	sida 13
9. Trygghet i Tungelsta IF	sida 14
10. Policy mot alkohol, droger och doping	sida 17
11. Policy för jämställdhet	sida 18
12. Policy mot mobbning och trakasserier	sida 19
13. Policy för krishantering	sida 22

BILAGOR (Instruktioner)

Multiidrottande

Kommunikationsplan

Tungelstamodellen (Innebandy)

Spelarutbildningsplan (Fotboll)

Förarbestämmelser

Klädprogram och kollektion

Dessa återfinns under dokument på laget.se



1. Värdegrund

Vårt klubbmärke är den fundamentala grunden till det som förenar spelarna på planen med supportrarna på läktaren. Att bära samma emblem visar inte bara vilket lag vi tillhör/håller på utan vittnar också om en tillhörighet, en identitet och en gemenskap inom hela föreningen.

Vision

- Tungelsta IF:s verksamheter ska genomsyra hela Tungelsta
- Tungelsta IF ska vara förstahandsvalet vid idrottande och utgöra en social samlingspunkt inom Tungelsta.

Mål

- Föreningens övergripande mål är att erbjuda medlemmarna en meningsfull fritidssysselsättning inom de idrotter som föreningen bedriver.

Värdegrund

Den orangea tråden för vår verksamhet ska vara **Glädje** och **Gemenskap**. Vi vill bedriva och utveckla vår verksamhet med fokus på att ha roligt, må bra och prestera tillsammans. Genom **Lärande** är Tungelsta IF en förening som tar ansvar för att utveckla och utbilda både praktiskt och teoretiskt. Vi bygger kamratskap i och runt föreningen, för en **Trygg** och harmonisk miljö.

I Tungelsta IF **Respekteras** alla oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, kön eller sexuell läggning och alla medlemmars röst har lika värde.

I Tungelsta IF är **Rent spel** och **Ärlighet** förutsättningar för tävlande på lika villkor där vi verkar mot fusk och osportsligt uppträdande. Vi följer samhällets lagar, regler och idrottsrörelsens mål. Vi verkar mot: doping, droger, mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Tungelsta IF möter både nederlag och seger på ett **Sportsligt** sätt. Vi uppträder alltid som goda ambassadörer för föreningen och all verksamhet på och utanför planen ska genomsyras av:

- en positiv attityd och ett vårdat språkbruk
- ett positivt uppträdande mot spelare, motståndare, domare, ledare och publik.

Tungelsta IF **utvecklar utbildar och underhåller**.

Tungelsta IF är en breddförening där all verksamhet bedrivs på ideell basis.

Tungelsta IF **föreningen före laget – laget före jaget**.

Hemma är vi starka, till Tungelsta IF är du alltid välkommen – och genom vår värdegrund känner du dig alltid *Hemma i Tungelsta*.



2. Mål och riktlinjer

Föreningens övergripande mål är att erbjuda medlemmarna en meningsfull fritidssysselsättning inom de idrotter som föreningen bedriver.

Delmål

- ge "alla"* som vill plats att träna och spela i något av föreningens lag
- att ha minst ett ungdomslag i varje åldersklass
- att ha ett seniorlag, herr och dam, i respektive idrott
- kontinuerligt utbilda alla tränare, ledare och domare
- samverka mellan ledarna inom föreningen oavsett idrott för samordning av träningstider, cuper med mera

Riktlinjer

- ingen så kallad toppning i matchsituationer är tillåten före 13 års ålder
- träningsnärvaro får vid behov användas som prioritering i laguttagning till exempel vid stora barngrupper
- selektering (provspel eller urval baserat på färdighet) av spelare får ej ske före 16 års ålder
- spelarövergångar ska godkännas av sportchefen (styrelsen)
- det är inte tillåtet att värva (eller värvas av annan förening) spelare under 16 år

Alla* Antal spelare/lag – antalet samtidiga spelare som kan hanteras på planer eller hallar skiljer sig mellan ledare (antal ledare per lag) och mellan idrotterna.

Föreningens mål är att inte säga nej till någon – däremot kan det bli ett nej i enstaka fall beroende på situationen i det aktuella laget. I dessa fall görs bedömningen av föreningens sportchef (styrelsen) i samråd med aktuellt lags ledare.

Nya spelare

Spelare som börjar i föreningen kan provträna några gånger för att laget och spelaren ska känna att de fungerar ihop. Därefter ska spelaren/målsman betala de avgifter som gäller för den aktuella idrotten samt ta del av viktig information som rör laget och föreningen (värdegrund, policy mm)

Spelare som slutar

Spelare som slutar ska lämna tillbaka matchtröjan omgående samt betala eventuellt obetalda avgifter. (regleras ytterligare i pkt 8, övergångar)



3. Kommunikationspolicy och sociala medier (bilaga, kommunikationsplan)

All kommunikation ska utgå från Tungelsta IF:s värdegrund och policy. Kommunikationen ska så långt möjligt utformas så att Tungelsta IF är avsändare för budskapet och inte enskilda personer inom föreningen.

Kommunikationsansvarig samordnar all kommunikation.

Syfte och mål med all kommunikation är:

- Skapa intresse för Tungelsta IFs verksamhet och **attrahera nya medlemmar**
- Skapa intresse för Tungelsta IF som partner och **attrahera nya sponsorer**
- Supporta våra ledare och **skapa en miljö där alla är delaktiga**
- Skapa **klubbkänsla bland våra medlemmar**

Sociala medier i Tungelsta IF

Tungelsta IF ska sträva efter att vara synlig på sociala medier.

I sociala medier svarar vi som förening inte på komplexa och interna frågor, i dessa fall hänvisar vi i första hand till mejl och medlemsmöten.

I Tungelsta IF accepterar vi inget av följande i våra sociala medier

- Hot eller förtäckta hot
- Kränkande kommentarer eller skällsord
- Rasism

Föreningen förbehåller sig rätten att ta bort kommentarer som faller under ovanstående kategorier från våra kommentarsfält. Vid upprepade eller grova kommentarer enligt ovanstående förbehåller vi oss rätten att blockera användare alternativt stänga kommentarsfält, tillfälligt eller permanent, samt eventuellt göra en polisanmälan.



4. Policy för multiidrottande (bilaga, multiidrottande i Tungelsta IF)

I Tungelsta IF möjliggör vi multiidrottande med målsättning att alla barn och ungdomar ska kunna utöva sin idrott/-er så länge de själva önskar.

Det är vi ledare i föreningen som ska planera och samordna verksamheterna – inga barn eller ungdomar ska tvingas välja sport för att vi vuxna inte kan planera/samordna.

I Tungelsta IF delar vi in respektive sport i högsäsong och lågsäsong där högsäsong prioriteras. Barn och ungdomar ska inte behöva tvingas att träna dubbelt för att få delta i till exempel, cuper i lågsäsongsidrotten. - **"Träning är Träning"**.



5. Medlemspolicy

Tungelsta IF är en ideell förening. Föreningen har två typer av avgifter som medlemmarna ska betala.

1. Medlemsavgift – täcker administration och övriga kostnader för föreningen
2. Säsongavgift – täcker plan-/hallhyra, licenskostnader, domaravgifter och försäkringar inom respektive idrott.

Medlemsavgiften betalas årsvis medan säsongavgiften betalas vid start av respektive idrotts säsong. Den medlem som trots påminnelse inte betalar någon av dessa avgifter äger inte rätt att delta på träning eller match till dess betalning inkommit. (10 till 14 dagar efter påminnelse gäller generellt)

Den medlem som av något skäl inte kan betala sin avgift i tid – meddelar detta så snart som möjligt till kansliet. Den som önskar dela upp betalningen avtalar även detta med kansliet.

Tänk på att du som Medlem - *ledare, tränare, spelare, förälder eller supporter* - som uppträder i föreningens kläder (med synligt klubbmärke) är en person som representerar Tungelsta IF. Det är lika viktigt oavsett roll att du följer föreningens värdegrund och policy när du representerar föreningen.

5.1 Ledarpolicy

Som ledare i Tungelsta IF:

- är du ett föredöme för spelare och föräldrar genom att följa föreningens värdegrund
- följer du föreningens mål och riktlinjer
- är du ansvarig för att barn och ungdomar känner trygghet i vår idrottsmiljö
- verkar du för rent spel och följer spelets regler
- ska ditt ledarskap utveckla föreningen, laget och individen
- samverkar du med övriga ledare och över idrottsgränserna
- verkar du för att själv utvecklas och vidareutbildas där föreningen står för utbildningen
- har du roligt och trivs med din uppgift
- deltar du i föreningens gemensamma aktiviteter t ex ledarträffar

Du ställer också upp på att verka för att föräldrar (till barn och ungdomar) och seniorspelare aktivt deltar i de aktiviteter som anordnas av föreningen och/eller laget, till exempel vid egna arrangerade turneringar, lotteri- och kioskförsäljning, avslutningar med mera.

Som ledare är du också ansvarig (minst en per lag) för administration av ditt lag i enlighet med föreningens anvisningar och hantering av laget och medlemmar på laget.se. Du är även ansvarig för att följa upp att ditt lags medlemmar betalar sina medlems- och säsongavgifter. När spelare i laget slutar så säkerställer du att föreningens matchställ återlämnas.

Tungelsta IF jobbar aktivt med att uppmuntra ungdomar till att engagera sig som unga ledare, matchledare och domare.



5.2 Spelarpolicy

Barn- och ungdomsidrott

Barn- och ungdomsidrotten ska framför allt präglas av lek och glädje. Träning bedrivs med hänsyn till barnens/ungdomarnas ålder. Som spelare i Tungelsta IF ställer du självklart upp på att:

- vara en god kamrat och följa föreningens värdegrund
- följa spelets regler och respektera domare och motståndare
- lyssna på din ledare

Delmål

6–10 år

- genom lekfull träning utveckla barnens intresse för idrotten
- träning sker 1 till 2 gånger per vecka

11–15 år

- genom rolig och meningsfull träning stimulera och utveckla spelarnas bollkunnande
- utveckla termer och taktiskt tänkande
- stimulera till framtida intresse som ledare i Tungelsta IF
- träning sker 2 till 3 gånger per vecka

Junior- och senioridrott

Som spelare i Tungelsta IF ställer du självklart upp på att:

- vara ett föredöme för yngre spelare och följa föreningens värdegrund
- följa föreningens mål och riktlinjer
- följa spelets regler och respektera domare, motståndare och publik

Du ställer upp på att aktivt delta i de aktiviteter som anordnas av föreningen och/eller laget, vid turneringar/cuper, lotterier och kioskförsäljning med mera.

Delmål

- genom rolig och meningsfull träning fortsätta stimulera och utveckla spelarnas bollkunnande fokuserande på tävling
- fortsätta utveckla termer och taktiskt tänkande
- träning sker 2 till 3 gånger per vecka
- stimulera till framtida intresse som ledare i Tungelsta IF

Övrigt

Huvudinriktning är att spelare tillhör det lag som finns för respektive kön och åldersgrupp. Om det inte finns något lag så får man spela i närmast lämpliga lag. Finns det skäl som talar emot huvudregeln ska dialog i första hand föras med respektive råd.



Instruktion för spelarutbildning inom fotboll och innebandy regleras i instruktionerna: spelarutbildningsplan fotboll och tungelstamodellen innebandy.

5.3 Föräldrapolicy

Att vara idrottsförälder är bland det roligaste som finns och att stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Eftersom all verksamhet i föreningen bedrivs på ideell basis förutsätter det ett engagemang från föräldrarna.

Föreningen erbjuder ditt barn en meningsfull fritidssysselsättning. Det kan vi endast göra med ditt stöd. Du kan aldrig räkna med att "någon annan" ska ta hand om dina barn. Vi måste alla hjälpas åt.

Som förälder i Tungelsta IF ställer du självklart upp på att:

- stötta och uppmuntra alltid ditt barn – vid träning och tävling – oavsett resultat
- vara förebild för barnen genom att uppträda enligt föreningens värdegrund
- följa föreningens mål och riktlinjer
- följa spelens regler och att respektera ledare, domare och motståndare
- acceptera rollfördelningen ledare/förälder – vid träning och tävling sker instruktioner enbart mellan barn/ungdomar och tränare
- aktivt delta i de aktiviteter som anordnas av föreningen och/eller laget, till exempel vid turneringar, lotteri- och kioskförsäljning med mera
- ditt barn är väl förberett vad gäller hälsa, kost och sömn inför idrottsaktivitet

5.4 Supporterpolicy

Som supporter till Tungelsta IF ställer du självklart upp på att det är spelarna som spelar, tränarna som coachar och domarna som dömer. Ni hejar på våra lag i medgång och motgång och bidrar därmed till den positiva anda som ska omgärda alla våra idrottande lag.



6. Klädpolicy – (bilaga, klädprogram och kollektion).

Klubbmärket är den fundamentala grund som förenar spelarna på planen med supportrarna på läktaren. Att de bär samma emblem visar inte bara vilket lag de håller på utan vittnar också om en tillhörighet, en identitet och en gemenskap.

Klubbmärket är en stor del av föreningens starka varumärke och är en viktig del för att nå framgång. För att visa på en tydlig Tungelsta IF identitet så har vi valt att profilera oss genom ett gemensamt klädprogram.

Som ledare, tränare eller spelare så är man en officiell person som representerar Tungelsta IF i samband med matcher, träningar, möten där man representerar föreningen eller andra gemensamma aktiviteter – och bör därför alltid bära våra kläder.

Respektive lagledare/tränare ansvarar för att det egna laget bär Tungelsta IF matchställ i enlighet med respektive sports regelverk.

I denna klädpolicy finns regler och riktlinjer för hur klädprogrammet ska användas, vilka kläder Tungelsta IF tillhandahåller, hur man beställer samt hur enskilda lag får trycka egna sponsorer på kläderna för att inom egna laget finansiera lagbeställningar.



7. Resepolicy (bilaga, förarbestämmelser)

Denna policy gäller alla aktiva, ledare, anställda och övriga inom föreningen som deltar i vår verksamhet att på ett så trafiksäkert sätt som möjligt transportera sig till och från föreningens aktiviteter.

Syftet är att göra alla resor mer trafiksäkra och mer miljöanpassade. Resepolicyn ska verka för en miljöanpassning av de transporter som sker inom föreningen samt fungera förebyggande vad gäller trafiksäkerhet.

- alla medlemmar i föreningen ska vara informerade om resepolicyn
- alla ledare/föräldrar/spelare som genomför resor och är förare ska följa föreningens bestämmelser för förare, se bilaga "förarbestämmelser"
- årligen ska samtliga ledare, föräldrar och spelare uppdateras om vilka regler som gäller
- för nya ledare i föreningen ska dessa regler ingå i utbildningen "nya ledare"

Busstransporter

Bussbolag som anlitas för Tungelsta IF:s transporter ska tydligt informeras om våra trafiksäkerhetskrav.

På de bussar som används ska all säkerhetsutrustning vara i gott skick. Frivillig säkerhetskontroll ska ske sex månader efter obligatorisk kontrollbesiktning. Chauffören ska uppfylla de krav som ställs i EEG-förordningen 3820/85 artikel 5.2 samt regler gällande kör- och vilotider artikel 6-8. Chauffören får inte överskrida tillåtna hastigheter, både de skyltade och de som eventuellt kan gälla för bussen. Finns säkerhetsbälten ska dessa användas och allt i syfte för att sträva efter så säkra transporter som möjligt för våra aktiva.

Biltransporter

Alla ledare/föräldrar/spelare som genomför resor och är förare ska följa föreningens bestämmelser för förare enligt bilaga "Förarbestämmelser".

Vid bortamatcher och cuper på annan ort ska en ansvarig för varje resa lämna sitt mobilnummer till en kontaktperson på hemmaplan.

Egna transporter

Vid egna transporter på cykel eller inlines e.dyl. ska cykelhjälm eller annat huvudskydd användas. Under mörker ska godkänd belysning och reflexer användas. Finns cykelbanor ska dessa användas.

Rapportering

Efter avslutad säsong ska lagledarna för alla lag rapportera hur säsongens transporter har fungerat och lämna synpunkter på vilka förändringar man anser nödvändiga.



8. Policy för övergångar (amatör)

I grunden ska regler i enlighet med respektive specialförbund följas.

Övergång från Tungelsta IF till annan förening

- spelare kan lämna Tungelsta IF under hela året under förutsättning att TIF godkänner övergångsansökan
- övergång till annan förening godkänns av Tungelsta IF då spelaren har:
 - Meddelat laget om övergången.
 - Betalat sina avgifter till Tungelsta IF innevarande år (och ev. övriga skulder)
 - Betalat eventuella lagavgifter samt återlämnat material.

Kansliet godkänner därefter övergången i FOGIS/IBIS om kriterierna ovan är uppfyllda. Den nya föreningen ska därefter betala licensen till Tungelsta IF innan godkännandet sker. (gäller idrotter med individuell licens).



9. Trygghet i Tungelsta IF

Med trygg idrott menar vi - en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

→ Om du misstänker missförhållanden inom föreningen ska du i första hand vända dig till styrelsen.

Nio (9) av Tio (10) barn och ungdomar är någon gång under sin uppväxt med i en idrottsförening. Att vara medlem i en förening innebär i vissa stycken en "fostran" där du inte bara utvecklar dig som idrottare utan också genom "dold inläring" (lär dig genom att bara vara närvarande) tar till dig normer, värderingar, ansvar, hänsyn och medbestämmande.

Föreningen är för de allra flesta en positiv miljö där barn och ungdomar får göra det de gillar allra mest – och göra det med sina kompisar. För en del barn och ungdomar är föreningen en "frizon" – där de kommer bort från saker de upplever jobbigt, till exempel bråk i hemmet. RF beslutade 2009 (finns i RF stadgar) att all barn och ungdomsverksamhet ska utgå från barnkonventionen och alltid ha ett barnrättsperspektiv.

All verksamhet i Tungelsta IF ska vara säker och trygg. Det är något vi alla jobbar med över tiden i varje del av föreningens verksamhet.

Viktiga delar i detta arbete är:

- föreningens barn- och ungdomsverksamhet bedrivs med medvetenhet och kvalité som förstärker förtroende hos ledare, föräldrar, aktiva och samarbetspartners
- alla i föreningen arbetar utifrån föreningens värdegrund och policys – som stöd i din egen verksamhet
- föreningen arbetar långsiktigt och målmedvetet med föreningsutveckling, utkräver ansvar och följer rutiner
- föreningen arbetar i en strukturerad organisation med fokus på att behålla och rekrytera nya medlemmar till verksamheten

Förebyggande arbete i föreningen

Samsyn – vi som vuxna ska ha samma syn på vad mobbning är och veta vad vi ska göra om mobbning uppstår. Tränare och ledare måste ha tydliga regler för vad som händer om värdegrunden bryts, vilka roller och ansvar som finns.

Ledarskap – ett tydligt ledarskap smittar av sig och visar vägen. Där ligger fokus på vem du är och vad du säger, vilket uttrycker sig i det du gör. Det handlar dessutom om att du som ledare bärs av, men även bär upp, en organisations idé och värderingar, eftersom det avslöjas i det du säger och gör.

Gemenskap – bygger trygghet och stabilitet för alla inom föreningen.

Acceptans – att acceptera varandras olikheter ger även insikt om den styrka som just skapas av olikheter.



Förebilder – den som har en ledande roll i föreningen är också en förebild, vilket det är viktigt att vara medveten om. I rollen som förebild ska vi bland annat visa hur vi ska behandla varandra.

Barnens spelregler och deras rättighet att känna sig trygga vid idrottsutövandet är A och O för Tungelsta IF. För ledare, spelare och föräldrar så hittar ni mer information i Riksidrottsförbundets "**Barnens spelregler**". (finns som bilaga till Tungelsta IF policy)

I föreningens förebyggande arbete ingår

Föreningens värdegrundsarbete, handlingsplaner, byggandet av nätverk inom föreningen, identifiera eventuella riskzoner, göra registerutdrag, ta referenser på nya ledare och utbilda.

Checklista – om något oönskat inträffar

- Vad har hänt?
- Vilka är inblandade?
- Är det ett lagbrott?
- Är det ett stadgebrott?
- Vilket stöd behövs hos den som har blivit utsatt?
- Vilket stöd behövs hos tränare?
- Vilket stöd behövs i styrelsen?
- Vilket stöd behövs hos andra inblandade?
- Vilket stöd behöver förövaren?
- Vilka behöver information?
- Vad för form av information behöver de?

Handlingsplan – åtgärder

- Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet. *Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:*
 - Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning.
 - Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.
- Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet. (detta sker genom föreningens styrelse och inte enskild ledare)



- Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatte, förälder, tränare, styrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Här är det nätverk som ni tagit fram under ert förebyggande arbete ett mycket viktigt verktyg.
- Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.



10. Policy mot alkohol, droger och doping

Syfte och mål:

Tungelsta IF:s styrelse och ledare strävar alltid efter att vara så goda förebilder som möjligt, då klubbens medlemmar är unga faller rollen som förebilder naturligt på ledare och styrelsemedlemmar.

Samtliga våra aktiviteter ska vara alkohol-, doping och drogfria. Vår alkohol- och drogpolicy innefattar ANDT, alkohol, narkotika, doping och tobak.

Doping (kräver ett särskilt omnämnande då gråzonen är större d v s preparat som säljs legalt kan klassas som otillåtna vid idrottsutövande)

- med dopingpreparat avses dopningsklassade preparat, se vidare på Riksidrottsförbundets hemsida, www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor. Observera att kost- och hälsopreparat kan innehålla dopingklassade substanser

Föreningen tar avstånd från all form av dopning och ska verka för att dopingpreparat inte används av någon idrottare i Tungelsta IF.

Ansvar:

Alla klubbens medlemmar har ett ansvar att se till att vår nolltolerans mot alkohol, doping och droger inom ramen för föreningens verksamhet efterlevs.

Handlingsplan:

- var och en som misstänker att alkohol eller droger används av medlem eller anställd i samband med föreningens aktiviteter ska rapportera detta till tränare, annan ledare eller styrelseledamot. Sker anmälan till tränare eller annan ledare ska denne omedelbart informera en styrelseledamot
- om medlem under 18 års ålder bryter mot policyn utesluts medlemmen tillfälligt från aktuell aktivitet samt ombeds lämna platsen. Målsman kontaktas omedelbart av medlemsansvarig/styrelsen. Om styrelsen bedömer att det finns ett behov så kontaktas sociala myndigheter/Polis.
- om medlem över 18 års ålder bryter mot policyn kallas denne till möte med medlemsansvarig och stängs tillfälligt av från aktuell aktivitet.
- om styrelsemedlem eller anställd bryter mot policyn ska han/hon stängas av med omedelbar verkan och efter utredning blir frågan om avsättande aktuell
- om Ledare/instruktörer bryter mot policyn ska han/hon stängas av med omedelbar verkan och efter utredning blir frågan om avsättande aktuell
- om förälder/utomstående brukar tobak eller är påverkad av alkohol eller andra droger vid våra aktiviteter ombeds denne förflytta sig till annan plats

I de fall utredning sker så har styrelsen alltid rätt att besluta om avstängning.

Vid tillfällen då det kan bli aktuellt att föräldrar skjutsar fler medlemmar än sina egna barn till aktiviteter anordnade/erbjudna av Tungelsta IF så förutsätter vi givetvis att den som kör inte har intagit någon alkohol eller andra droger. Om ledarna/styrelsen märker att något inte är som det ska är det deras skyldighet att agera. → Vid olagliga aktiviteter kontaktas alltid Polis.



11. Policy för jämställdhet

Syfte/målsättning:

Det övergripande målet Tungelsta IF är att kvinnor, män, tjejer och killar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden.

Ansvar:

Det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott inom Tungelsta IF. Tjejeers och killars idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar inom Tungelsta IF försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Handlingsplan:

Vi arbetar kontinuerligt med att främja idrottandet för tjejer vilka generellt är underrepresenterade inom föreningen.



12. Policy mot mobbning och trakasserier

Syfte/målsättning:

Tungelsta IF skall vara fri från mobbning och trakasserier samt vara ett föredöme för andra föreningar. Våra medlemmar ska känna att alla är välkomna oavsett individuella förutsättningar och kunskaper.

Ansvar:

Alla föreningens medlemmar har ett ansvar för att motverka mobbning och trakasserier. Styrelsen och ledarna ska vara goda föredömen och har det yttersta ansvaret för att se till att policyn följs.

Förebyggande arbete i föreningen:

Inom föreningen ska vi aktivt arbeta för att alla ledare (från styrelse till tränare) har en kunskap och trygghet i dessa frågor. Det viktiga är att vi gemensamt genom ledning, organisation, information, diskussion och mod jobbar långsiktigt med dessa frågor.

Registerutdrag

Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I detta registerutdrag går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Att begära in dessa utdrag är en del av ett förebyggande arbete och något som gäller lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i föreningen eller hur väl man känner varandra.

(Registerutdragen hanteras enligt särskild rutin)

Definition av mobbning

Mobbning är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk, som till exempel slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbning definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter.

Definition av av trakasserier

Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Trakasserier är ett beteende som är ovälkommet. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande.

Viktigt som ledare för lagidrotter med större grupper barn och ungdomar att tänka på - att samma beteende kan uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd.



Definition av sexuella övergrepp

Ett sexuellt övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts. Detta gäller även om det inte kan rubriceras som brott enligt lagen eller om polisutredningen läggs ner.

Definition av sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattes värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen ifråga själv upplever som kränkande.

I ett flertal idrotter förekommer ett visst mått av våld som en naturlig del av spelet. Det är helt enkelt något som är accepterat och som finns reglerat i våra olika tävlingsbestämmelser. Men även om ett visst mått av våld är accepterat så är det aldrig okej att gå över gränsen. Inom idrotten är det ibland otydligt för den enskilde var gränsen går, vilket ökar risken för att utsättas för våld som inte ryms inom ramen för spelet.

Definition av våld

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som personen vill.

Våld kan vara allt från skojbråk och knuffar, till grov misshandel och mord, men även kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet.

Misshandel

Till misshandel räknas att tillfoga en annan person kroppsskada, sjukdom eller smärta, eller att försätta personen i vanmakt eller något annat liknande tillstånd.

Handlingsplan:

- Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själv försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time-out under eventuell utredning
- Är förövaren ett barn är föräldrdialog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.



- Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning.

Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Här är det nät- verk som ni tagit fram under ert förebyggande ar- bete ett mycket viktigt verktyg.

- Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla be- höver inte veta allt.
- Följ den rutin som ni byggt upp under det före- byggande arbetet för att följa upp det som hänt.

Vilken skyldighet har vi att anmäla?

Alla som misstänker att ett barn far illa bör anmäla det till socialtjänsten. Det står i socialtjänstlagen. Personer som arbetar i hälso- och sjukvård, skolan samt i socialtjänsten är skyldiga att anmäla misstan- ke. Idrottsledare och tränare är alltså inte skyldiga att anmäla, men bör alltid anmäla sina misstankar så att socialtjänsten får möjlighet att utreda om barnet har behov av stöd och skydd.

Vi tolererar ingen form utav kränkande behandling. Alla är välkomna på våra aktiviteter, det är inte acceptabelt att frysa ut och/eller kränka någon.

Handlingsplan:

Samtliga medlemmar ska känna till policyn och arbeta för en trevlig och trygg miljö fri från mobbning och kränkningar.

Vid misstanke om mobbning eller trakasserier ska åtgärder vidtas så snabbt som möjligt.

1. Enskilda samtal/gruppsamtal
2. Kontakt och samtal med berördas föräldrar
3. Kontakt med skolans personal – problem kan ha sitt ursprung från skolmiljön (mobbning)

Vidare åtgärder som kan bli aktuella är avstängning från föreningens aktiviteter. Misstänks brottslig handling ska polis alltid kontaktas.



13. Policy för skadeförebyggande och krishantering i Tungelsta IF

Vid utövande av idrott finns det risker, risk för olycka i samband med utövandet eller olycka vid resor till och från olika arrangemang. Syftet med denna policy är att skapa en så klar plan som möjligt för hur vi ska hantera och agera vid allvarliga kriser, olyckor, dödsfall mm.

Policyn ska på ett tydligt sätt ge ett enhetligt förhållningssätt och en krismedveten beredskap för alla ledare i Tungelsta IF.

Den ska också ligga till grund för ett snabbt och tydligt agerande för ett säkert omhändertagande av samtliga inblandade.

Inom Tungelsta IF följer vi denna krishanteringsplan vilken ska vara välkänd och följas av alla ledare i föreningen för att kunna hantera en uppkommen kris på bästa tänkbara sätt.

Inom föreningen ska vi arbeta aktivt med skadeförebyggande åtgärder för att minimera risk för skador och kriser.

Syfte/målsättning:

På Tungelsta IF:s aktiviteter ska de aktiva alltid känna sig trygga och säkra samt att föräldrarna ska känna trygghet när de lämnar över ansvaret till oss ledare i föreningen.

Skadeförebyggande

Ansvar:

Det är styrelsen/ledarnas ansvar att se till så att olyckor så långt det är möjligt förebyggs och att medlemmarna kan känna sig trygga på våra aktiviteter. **Ansvariga ledare ska vara över 18 år – minderåriga ledare får ej lämnas ensamma med ansvar för föreningens verksamheter.**

Föreningen arbetar förebyggande genom att satsa på utbildningar för samtliga ledare.

Då föräldrar skjutsar barn till och från aktiviteter anordnade/erbjudna av Tungelsta IF så förutsätter vi att den som kör inte har intagit någon alkohol eller andra droger. Den som märker att något inte är som det ska – har en skyldighet att agera.

Om medlem upplever att en förälder eller ledare är olämplig för att skjutsa eller om medlemmen av någon annan anledning känner sig otrygg med förälder/ledare så vill vi att medlemmen och/eller medlemmens målsman kontaktar någon ledare eller styrelsemedlem. Medlemmar ska alltid känna sig trygga med att ta kontakt med ledare/styrelse, känsliga saker hanteras naturligtvis därefter.

Skadeförebyggande arbete innebär för oss att ledarna ska vara utbildade i hjärt- och lungräddning, att ledarna vet om och känner sig trygga med vad de ska göra i olika situationer. Att vi har en säker närmiljö och att vi har tydliga regler. Vi strävar även efter att utbilda våra medlemmar för att öka kunskapen om säkerhet inom föreningen. Vid utflykter och resor med t.ex. lokaltrafik så måste deltagare, precis som vid andra aktiviteter, göra som ledarna säger.

Vi genomför regelbundna möten med Kommunen och de som är ansvariga för idrottshallar, planer och utrymmen som föreningen nyttjar för verksamheten. Vid dessa möten lyfts aspekter på säkerhet och tillgänglighet.

Allvarliga fel och brister anmäls direkt till Kommunen/Tornberget.



Handlingsplan:

Vi arbetar skadeförebyggande genom att informera om de risker som finns vid våra olika aktiviteter. Vi har som mål att utbilda samtliga våra ledare i hjärt- och lungräddning samt första hjälpen. Utrustning så som första hjälpen-kit, brandvarnare, brandsläckare med mera ska finnas till hands i de lokaler vi nyttjar för idrottsutövande.

Krishantering

Krishantering vid olycksfall, allvarliga skador och akuta sjukdomar samt vid plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning

Viktiga telefonnummer

112 Ambulans, Polis, Räddningstjänst, Giftinformation, SOS

08-123 362 06 Handens Närakut (08.00 – 21.00, alla dagar)

Inom det egna laget ska lagledare och tränare ha en kontaktlista med telefonnummer till närmast anhörig.

Lagledare/tränare är ansvarig vid en oförutsedd händelse att:

1. Skaffa information
2. Organisera och dokumentera
3. Kontakta och informera föräldrar/anhöriga/vårdnadshavare, barn- och ungdomar snabbt och korrekt
4. Kontakta Ordförande för samråd vid en större kris/stor olycka (Ordförande är ansvarig för föreningens krisråd)

Kris

En kris är det psykiska tillstånd en människa befinner sig i då tidigare erfarenheter och inlärda reaktionssätt inte är tillräckliga för att kunna förstå och bemästra situationen. I en krisituation är det nödvändigt att snabbt skapa ordning.

Handlingsplan

5. Ta hand om skadade
6. Ring 112 och larma ambulans/brandkår
7. Ge första hjälpen
8. Ge emotionell hjälp enligt principen 4H:
 1. Håll om och var nära
 2. Håll i och ge näring
 3. Håll tyst och lyssna
 4. Håll ut och orka
9. Säkra olycksplatsen för att förhindra ytterligare olyckor
10. Se till att någon följer den skadade till sjukhuset och kontakta anhöriga
11. Ta hand om övriga barn och ungdomar i gruppen. Samla ihop dem och ge kort och saklig information



12. Verksamheten ska om möjligt fortsätta och barn och ungdomar ska om möjligt vara kvar, inget barn ska efter en krissituation gå hem och mötas av ett tomt hem
13. Låt alla få möjlighet att kontakta sina anhöriga
14. Ge deltagarna möjlighet att prata om det inträffade och uttrycka sina känslor