MULTI-IDROTTANDE i Tungelsta IF

Tungelsta IF
Idrottsvägen 6
13754 TUNGELSTA

TEL: 08-50031640
E-POST: Kansliet@Tungelstaif.se

Besök: Tungelsta Skola, Sporthallen
www.tungelstaif.se

POLICY

Inledning
Tungelsta IF engagerar idag cirka 400st barn och ungdomar fördelat på 28st ålderskullar fördelat inom sporterna innebandy och fotboll.

Syfte och mål med denna policy – Tungelsta IF vill tydliggöra reglerna och möjliggöra multiidrottande med målsättning att fler barn och ungdomar ska kunna utöva sin idrott/-er så länge dem själva önskar

Policyn är inte föranledd av några större problem inom föreningen idag – utan är till för att skapa en samsyn mellan idrotterna och därmed förhindra framtida intressekonflikter.

Behovet av denna policy och samordning mellan de olika sporterna gällande Hög- och Lågsäsong i föreningen är i första hand en följd av att respektive förbund inte har lyckats synkronisera säsongerna.

Multi-idrottande
I Tungelsta IF spelas fotboll, innebandy och handboll. I både fotboll och innebandy bedrivs lagverksamheter från boll&lek till A-lagsverksamhet där många barn och ungdomar utövar båda sporterna.

Forskningen pekar på att det är bra att barn och ungdomar håller på med olika idrotter länge. Mångsidig träning i olika idrotter, under hela året, förebygger skador och ger en allsidig träning med utveckling av styrka, kondition, motorik, koordination och teknik.

Tungelsta IF har utarbetat denna policy för att tydliggöra de krav vi ställer på samtliga ledare för att stimulera multi-idrottande och undvika situationer där den aktive tvingas välja idrott. Policyn gäller träning, seriespel, tävlingar och cuper.

- Inom Tungelsta IF ska inga barn eller ungdomar tvingas välja sport – då har vi ledare misslyckats.

I Tungelsta IF delar vi in respektive sport i Högsäsong och Lågsäsong. Högsäsong prioriteras. Barn och ungdomar ska inte behöva tvingas att träna dubbelt för att få delta i t.ex cuper i lågsäsongsidrotten.

Träning är Träning - Med detta begrepp menar Tungelsta IF att vi inte kan tvinga barn eller ungdomar att träna en idrott i lågsäsong för att delta i match/cup om personen samtidigt har högsäsong i annan idrott.

POLICY

Ledare för lågsäsongsidrott som planerar in tävlingar, träningar, träningsmatcher, cuper har skyldighet att samordna detta med berörda ledare för högsäsongsidrotten.

Ledare för lag tillsammans med sportchef/sportansvarig ska tillsammans verka för att schemaläggning av träningar högsäsong/lågsäsong har så få konflikter som möjligt.

Det är svårt att synkronisera verksamheten med sporter och verksamheter i andra föreningar – men motsvarande - Träning är Träning, gäller även där för att våra barn och ungdomar inte ska tvingas välja bort någon annan idrott. Dock kan det uppstå viss problematik när barn tränar flera sporter som har högsäsong samtidigt. Respektive ledare koordinerar detta tillsammans – där individens vilja och lagets betydelse vägs in.

I Tungelsta IF bygger vi vår verksamhet kring varje barn och ungdoms behov och vilja att träna – och inte i första hand ledare/föräldrars vilja. Detta kan dock ibland innebära att vi som ledare måste överväga vad som är bäst för barnet/ungdomen – i förhållande till vad som är bäst för laget. Det finns situationer där individens intresse kan stå i motsättning till lagets intresse varför vi ledare måste utbilda våra barn och ungdomar att också förstå lagets betydelse.

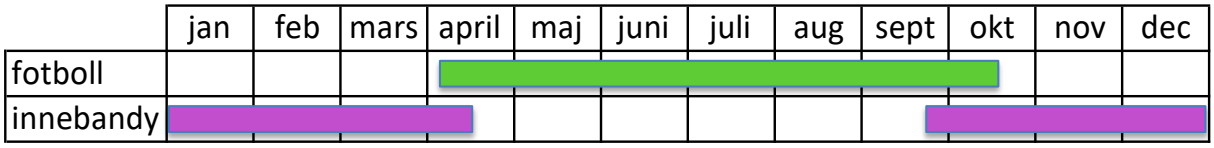
- Vi ledare kan aldrig förbjuda barn att träna men vi kan rekommendera att prioritera högsäsongsträningar.
- Vi ledare ska under lågsäsong se över alternativ att samträna med andra åldersgrupper hellre än att tvinga de som tränar högsäsong att ”dubblera” träningar eller välja idrott.

Med stöd av dessa ställningstaganden gäller följande:

- Vi ledare ska med denna policy, öppenhet och kommunikation verka för att våra barn och ungdomar inte ska tvingas välja mellan idrotter.
- Vår utgångspunkt är att ge de aktiva bästa möjliga förutsättningar att utöva flera idrotter parallellt – och att det ligger på oss ledare att planera verksamheten gemensamt för att minimera krockar.
- I lagidrott är vi beroende av varandra – som förening ska vi utbilda våra barn och ungdomar att ta ansvar och förstå betydelsen av det – därför har vi antagit tumregeln att den idrott som är i slutfasen av sin säsong har företräde.
    - Exempel: Om krockar i seriespel inträffar i perioden mars/april då innebandyn är i högsäsong så är det fotbollsledarnas ansvar att göra matchflyttar och planera verksamheten för att minimera krockar.
    - Exempel: Om krockar i seriespel inträffar i perioden september/oktober då fotbollen är i högsäsong så är det innebandyledarnas ansvar att göra matchflyttar och planera verksamheten för att minimera krockar.

POLICY

Säsongsplan fotboll och innebandy.



Fotbollen har högsäsong: från mitten av april till början av oktober.
Innebandyn har högsäsong: från mitten av september till mitten av april.

Tungelsta IF rekommenderar att barn och ungdomar ges tillfälle att träna minst en dag/vecka 3 veckor innan kommande högsäsong. (för fotboll och innebandy)

Fotbollen har normalt ett speluppehåll under sommaren som i stort sammanfaller med sommarlovet. Under denna period är det vanligt med fristående cuper i både fotboll och innebandy samt olika ”camper”.

När det gäller olika typer av cupdeltaganden och träningsläger så uppmanas till god framförhållning i samarbete mellan sektionerna då det ofta krävs tidig anmälan samt olika insamlingsaktiviteter och åtaganden för att få ihop det ekonomiskt.

Under Lågsäsong - Välj Cup och nivå utifrån det spelarmaterial ni har tillgång till. Titta gärna på samarbeten över åldersgränserna.

Om handbollen i föreningen växer och innefattar barn och ungdomslag så gäller denna Policy även för den verksamheten.

Spel och Startgaranti
Spelgaranti innebär att alla spelare som är kallade till match även spelar i matchen.

Startgaranti innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.

Att spela match är en del av träningen och möjligheten till att få träna sina färdigheter i skarpt läge. Vi ska skapa de bästa förutsättningarna att utveckla våra barn och ungdomar så mycket som möjligt så länge som möjligt.

Det innebär att vi ledare måste se till att alla spelare känner sig utvalda, sedda och kompetenta och att alla får en chans att spela från start.

Kom ihåg att matchresultatet inte är en bra måttstock för hur bra verksamheten är!

Tungelsta IF
Idrottsvägen 6
13754 TUNGELSTA

TEL: 08-50031640
E-POST: Kansliet@Tungelstaif.se

Besök: Tungelsta Skola, Sporthallen
www.tungelstaif.se

Vila
Multidrottande kan innebära stora belastningar fysiskt och psykiskt för den enskilde.

Barn och ungdomar är individer. Och därmed finns det också stora individuella skillnader. Vissa klarar av att ”dubbla” matcher direkt efter varandra medan andra inte klarar det. Om belastningen är hög i exempelvis en inomhusturnering i fotboll så kan kanske inte alla ha lika mycket speltid p g a att de tål belastningen olika.

För den multiidrottande kan träningsdosen snabbt bli alla dagar i veckan inklusive matcher. Det kanske fungerar för någon – under en kortare period. Men för långsiktigt idrottande och undvikande av skador så gäller det för både ledare och föräldrar att kunna motivera för den enskilde att vila också är en del av träningen och att man ibland kan behöva stå över en match eller en träning om man känner sig sliten.

Avvikelse från denna Policy
Om verksamhet eller arrangemang av större karaktär och som är av vikt för föreningen i sin helhet – då kan Styrelsen komma att prioritera verksamheten gällande Låg- respektive Högsäsong för det enstaka tillfället.

o o o O o o o

Denna Policy är framtagen av fotbollsansvariga och innebandyansvariga i Tungelsta IF i samarbete med Styrelsen.

Härmed fastställs Policyn att gälla,

Tungelsta 2016-08-23

Michael Lennse
Ordförande